

# Speiseplan für September 2017

# Schulzentrum Meßkirch



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.09.-15.09.2017	<b>A</b>		Frühlingsrolle "vegetarisch" (a,c,f,g,i), Langkornreis, Asiatische Gemüsesoße "süß-sauer", Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Spaghetti (a), Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinkenwürfeln [3](a,g,i), geriebener Hartkäse [1,2](g), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	
	<b>B</b>	Das Kioskangebot steht bis 10:30 Uhr für euch bereit.	Hörnchen-Nudeln (a), Tomatenkräutersoße (i), Fruchtojoghurt (g)	Kartoffelspalten mit Schale, Kräuterquark (g), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Das Kioskangebot steht bis 10:30 Uhr für euch bereit.
	<b>C</b>		Hot Dog mit Pommes [S,1,2,3,8](a,g,i,j)	Hot Dog mit Pommes [S,1,2,3,8](a,g,i,j)	Hot Dog Würstchen [S,2,3,8](i,j), Hot Dog Brötchen (a), Pommes "Welle", Röstzwiebeln (a)
18.09.-22.09.2017	<b>A</b>	Vegetarisches Chili mit Gemüse (a), Weizenbrötchen (a)	Bunter Salatteller, Back-Camembert paniert (a,g)	Hühnerfrikassee mit Gemüse (a,g,i), Langkornreis, buntes Gartengemüse, Schoko-Pudding 1,5% (g)	Rinderhacksteak (a,c), Hamburger-Brötchen (a,k), Salat, Tomate, Gurke, Ketchup
	<b>B</b>	Schweinelachsschnitzel paniert (a), Pommes "Welle", Tomatenketchup (i), Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i)	Schwäbische Maultaschen [S](a,c,i), mit Tomatensoße, und Käse überbacken [1](i,g), Gurken-Maissalat mit Italien Dressing (i)	Makkaroni (a), Tomatenkräutersoße (i), Schoko-Pudding 1,5% (g)	Das Kioskangebot steht bis 10:30 Uhr für euch bereit.
	<b>C</b>	Schwäbische Maultaschen [S](a,c,i), Kartoffelsalat 'Altbayrische Art' [2](j), Bratensoße [R](i,j)	Schwäbische Maultaschen [S](a,c,i), Kartoffelsalat 'Altbayrische Art' [2](j), Bratensoße [R](i,j)	Schwäbische Maultaschen [S](a,c,i), Kartoffelsalat 'Altbayrische Art' [2](j), Bratensoße [R](i,j)	Schwäbische Maultaschen [S](a,c,i), Kartoffelsalat 'Altbayrische Art' [2](j), Bratensoße [R](i,j)
25.09.-29.09.2017	<b>A</b>	Linsensuppe (veg.) (i), Spätzle (a,c), Brühwürstchen [S,3], Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	veg. Schwäbische Käsespätzle (a,c,g), Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Bunter Salatteller, Pizzaschnitte Napoli [1,3](a,g), Obst	
	<b>B</b>	Spaghetti (a), Tomatenkräutersoße (i), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren (a,c,g,i), Steakhouse Frites, Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Feine Bratwurst [S,3], Stampfkartoffeln (g), Bratensoße [R](i,j), Obst	Das Kioskangebot steht bis 10:30 Uhr für euch bereit.
	<b>C</b>	Kartoffelspalten mit Schale, Chicken Wings (a), Tomatenketchup (i)	Kartoffelspalten mit Schale, Chicken Wings (a), Tomatenketchup (i)	Kartoffelspalten mit Schale, Chicken Wings (a), Tomatenketchup (i)	Kartoffelspalten mit Schale, Chicken Wings (a), Tomatenketchup (i)

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]