

# Speiseplan für Januar 2018

# Schulzentrum Meßkirch



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.01.-12.01.2018	<b>A</b> Bunter Salatteller, Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" (g), Schoko-Pudding 1,5% (g)	Schweinelachsschnitzel paniert (a), Kartoffelspalten mit Schale, Tomatenketchup (i), Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Panierte Fischstäbchen (a,d), Stampfkartoffeln (g), Rahmspinat (g), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Bunter Salatteller, Frühlingsrolle vegetarisch (a,c,g,i), Buttermilch-Dessert (g)	Rinderhacksteak (a,c), Hamburger-Brötchen (a,k), Salat, Tomate, Gurke, Ketchup
	<b>B</b> Hamburger [R,1] (a,c,g,i,j,k), Pommes "Welle", Schoko-Pudding 1,5% (g)	Überbackener Veggi-Rösti(a,c,g,i)	veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (a,c), Apfelmus [3], Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	geschn. Geflügelbratwurst in milder Curry-Tomatensauce (j), Pommes "Welle", Buttermilch-Dessert (g)	Das Kioskangebot steht bis 10:30 Uhr für euch bereit.
	<b>C</b> Pizza , Putensalami (a,g)[1,2,3]	Pizza , Putensalami (a,g)[1,2,3]	Pizza , Putensalami (a,g)[1,2,3]	Pizza , Putensalami (a,g)[1,2,3]	
15.01.-19.01.2018	<b>A</b> Geflügelfrikadelle (a), Spirelli (a), Bratensoße [R](i,j), Fruchtjoghurt (g)	Frühlingsrolle "vegetarisch" (a,c,f,g,i), Langkornreis, Asiatische Gemüesoße "süß-sauer", Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Spaghetti (a), Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinkenwürfeln [3](a,g,i), geriebener Hartkäse [1,2](g), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Germknödel (a,c,g), Dessert-Sauce Kirsch, Dessert-Sauce Vanille-Geschmack (c,g)	
	<b>B</b> Hörnchen-Nudeln (a), Tomatenkräutersoße (i), Fruchtjoghurt (g)	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a), Pommes "Welle", Tomatenketchup (i), Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Kartoffelspalten mit Schale, Kräuterquark (g), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Chicken-Haxe (a,f), Pommes "Welle", Tomatenketchup (i), Obst	Das Kioskangebot steht bis 10:30 Uhr für euch bereit.
	<b>C</b> Hot Dog mit Pommes [S,1,2,3,8](a,g,i,j)	Hot Dog mit Pommes [S,1,2,3,8](a,g,i,j)	Hot Dog mit Pommes [S,1,2,3,8](a,g,i,j)	Hot Dog mit Pommes [S,1,2,3,8](a,g,i,j)	Hot Dog Würstchen [S,2,3,8](i,j), Hot Dog Brötchen (a), Pommes "Welle", Röstzwiebeln (a)
22.01.-26.01.2018	<b>A</b> Bunter Salatteller, Back-Camembert paniert (a,g)	Milchreis (g), Rote Fruchtgrütze, Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i)	Hühnerfrikassee mit Gemüse (a,g,i), Langkornreis, buntes Gartengemüse, Schoko-Pudding 1,5% (g)	Vegetarisches Chili mit Gemüse (a), Weizenbrötchen (a)	Rinderhacksteak (a,c), Hamburger-Brötchen (a,k), Salat, Tomate, Gurke, Ketchup
	<b>B</b> Schwäbische Maultaschen [S](a,c,i), mit Tomatensoße, und Käse überbacken [1](i,g), Gurken-Maissalat mit Italien Dressing (i)	Hamburger [R,1] (a,c,g,i,j,k), Pommes "Welle", Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i)	Makkaroni (a), Tomatenkräutersoße (i), Schoko-Pudding 1,5% (g)	Schweinelachsschnitzel paniert (a), Pommes "Welle", Tomatenketchup (i), Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i)	Das Kioskangebot steht bis 10:30 Uhr für euch bereit.
	<b>C</b> Schwäbische Maultaschen [S](a,c,i), Kartoffelsalat 'Altbayrische Art' [2](j), Bratensoße [R](i,j)	Schwäbische Maultaschen [S](a,c,i), Kartoffelsalat 'Altbayrische Art' [2](j), Bratensoße [R](i,j)	Schwäbische Maultaschen [S](a,c,i), Kartoffelsalat 'Altbayrische Art' [2](j), Bratensoße [R](i,j)	Schwäbische Maultaschen [S](a,c,i), Kartoffelsalat 'Altbayrische Art' [2](j), Bratensoße [R](i,j)	
29.01.-02.02.2018	<b>A</b> veg. Schwäbische Käsespätzle (a,c,g), Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Rinderfrikadelle (a,c), Frühlingspüree mit Gemüse (g), Apfelrotkohl, Vanilla-Pudding [1](g)	Bunter Salatteller, Pizzaschnitte Napoli [1,3](a,g), Obst	Linsensuppe (veg.) (i), Spätzle (a,c), Brühwürstchen [S,3], Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	
	<b>B</b> Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren (a,c,g,i), Steakhouse Frites, Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Pfannkuchen mit Kirschen (a,c,g), Vanillesoße (a,g)	Feine Bratwurst [S,3], Stampfkartoffeln (g), Bratensoße [R](i,j), Obst	Spaghetti (a), Tomatenkräutersoße (i), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Das Kioskangebot steht bis 10:30 Uhr für euch bereit.
	<b>C</b> Kartoffelspalten mit Schale, Chicken Wings (a), Tomatenketchup (i)	Kartoffelspalten mit Schale, Chicken Wings (a), Tomatenketchup (i)	Kartoffelspalten mit Schale, Chicken Wings (a), Tomatenketchup (i)	Kartoffelspalten mit Schale, Chicken Wings (a), Tomatenketchup (i)	

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

**Änderungen vorbehalten!**

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]