

Schulzentrum Meßkirch



	Montag 09.04.2018	Dienstag 10.04.2018	Mittwoch 11.04.2018	Donnerstag 12.04.2018	Freitag 13.04.2018
Menü 1	Hamburger [a, k],<R>[a, a1, c] mit Wellenschnittpommes, gemischter Salat, Tomatenketchup [i], Remoulade (1) [g, g1, g2, j]	Schweineschnitzel gebacken [a, a1], dazu Kartoffelspalten mit Schale, Tomatenketchup [i] und Blattsalate mit Italian Dressing	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Stampfkartoffeln [g, g1, g2], dazu Rahmspinat [g, g1, g2]	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße <S> (3) [j] mit Wellenschnittpommes	
Menü 2	Salat "Potatoe Smilie" <V> [c, g, g1, g2]	Überbackener Veggi-Rösti <V> [a, a1, c, g, g1, g2, j] und Blattsalate mit Italian Dressing	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c], dazu Apfelmark	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f]	
Menü 3	Fitpizza Salami-Paprika [a, a1, g, g1, g2]	Fitpizza Salami-Paprika [a, a1, g, g1, g2]	Fitpizza Salami-Paprika [a, a1, g, g1, g2]	Fitpizza Salami-Paprika [a, a1, g, g1, g2]	
Dessert	Schokopudding [g, g1, g2]		Obst	Marmor Kuchen (1) [a, a1, c]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe / Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Schulzentrum Meßkirch



	Montag 16.04.2018	Dienstag 17.04.2018	Mittwoch 18.04.2018	Donnerstag 19.04.2018	Freitag 20.04.2018
Menü 1	Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c] mit Fusilli-Nudeln [a, a1], dazu Bratensoße < R> [i, j]	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> [a, a1] mit Wellenschnittpommes, Tomatenketchup [i], und Blattsalate mit French Dressing [c, j]	Spaghetti [a, a1], dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> (3) [a, a1, g, g1, g2, i] und Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2] mit Blattsalate mit Italian Dressing [c, j]	Chicken Haxen [a, a1, f] mit Steakhouse Frites, dazu Tomatenketchup [i]	
Menü 2	Tomatensoße "Italia" <V> [i] mit Tortellini Ricotta-Spinat [a, a1, c, g, g1, g2]	Frühlingsrolle [a, a1, g, g1, g2, i] mit Langkornreis, asiatischer Gemüesoße süß-sauer und Blattsalate mit French Dressing [c, j]	Kartoffelspalten mit Schale mit Kräuterquark [g, g1, g2] und Blattsalate mit Italian Dressing	Hefekloß [a, a1, c, g, g1, g2], dazu Bio Sauerkirschen und Soße mit Vanillegeschmack [g, g1, g2]	
Menü 3	2 Hot Dogs mit Steakhouse Frites (2, 3, 8, 9) [a, a1, i, j]	2 Hot Dogs mit Steakhouse Frites (2, 3, 8, 9) [a, a1, i, j]	2 Hot Dogs mit Steakhouse Frites (2, 3, 8, 9) [a, a1, i, j]	2 Hot Dogs mit Steakhouse Frites (2, 3, 8, 9) [a, a1, i, j]	
Dessert	pudding mit Waldfrüchten [g, g1, g2]		Obst	Stracciatella Kuchen (1) [a, a1, c]	
<p>Guten Appetit! Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe / Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang. Änderungen vorbehalten</p>					

Schulzentrum Meßkirch



	Montag 23.04.2018	Dienstag 24.04.2018	Mittwoch 25.04.2018	Donnerstag 26.04.2018	Freitag 27.04.2018
Menü 1	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G> [a, a1, g, g1, g2, i] mit Langkornreis, dazu Erbsen und Karotten	Schweineschnitzel gebacken [a, a1] mit Wellenschnittpommes, Tomatenketchup [i] und Blattsalate mit French Dressing [c, j]	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> [a, a1, c, g, g1, g2, i], Steakhouse Frites, Blattsalate mit Italian Dressing	Hamburger [a, k], <R> [a, a1, c] mit Wellenschnittpommes, gemischter Salat, Tomatenketchup [i], Remoulade (1) [g, g1, g2, j]	
Menü 2	Pasta Penne [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i]	Vegetarisches Chili <V> [a, a1, a3] mit Bäckerbrötchen [a, a1, a2, c, f, g, g1, g2, h, k] und Blattsalate mit French Dressing [c, j]	Salat mit gebackenem Camembert <V> [a, a1, a2, c, g, g1, g2]	Milchreis <V> [g, g1, g2] mit roter Fruchtgrütze	
Menü 3	Schwäbische Maultaschen [a, a1, c, i] mit bayerischem Kartoffelsalat mit Gurke (2) [j] und Bratensoße < R> [i, j]	Schwäbische Maultaschen [a, a1, c, i] mit bayerischem Kartoffelsalat mit Gurke (2) [j] und Bratensoße < R> [i, j]	Schwäbische Maultaschen [a, a1, c, i] mit bayerischem Kartoffelsalat mit Gurke (2) [j] und Bratensoße < R> [i, j]	Schwäbische Maultaschen [a, a1, c, i] mit bayerischem Kartoffelsalat mit Gurke (2) [j] und Bratensoße < R> [i, j]	
Dessert	Schokopudding [g, g1, g2]		Obst		
<p>Guten Appetit! Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe / Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang. Änderungen vorbehalten</p>					

Schulzentrum Meßkirch



	Montag 30.04.2018	Dienstag 01.05.2018	Mittwoch 02.05.2018	Donnerstag 03.05.2018	Freitag 04.05.2018
Menü 1	Feine Bratwurst vom Schwein <S> (3) mit Stampfkartoffeln [g, g1, g2] und Bratensoße <R> [i, j]	Tag der Arbeit	Rinderfrikadellen in Bratensoße <R> [a, a1, c] mit Frühlingspüree [g, g1, g2] und Apfelrotkohl	Schwäbische Maultaschen [a, a1, c, i] überbacken mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Gouda, [g, g1, g2], dazu Blattsalate mit French Dressing [c, j]	
Menü 2	Salat mit Mozzarella -Sticks <V> [a, a1, c, g, g1, g2]		Kirschpfannkuchen <V> [a, a1, c, g, g1, g2], dazu Soße mit Vanillegeschmack [g, g1, g2]	Käsespätzle mit milder Zwiebel-Sahnesoße überbacken <V> [a, a1, c, g, g1, g2] und Blattsalate mit French Dressing [c, j]	
Menü 3	Kartoffelspalten mit Schale mit Chicken Wings [a, a1, f, i] und Tomatenketchup [i]		Kartoffelspalten mit Schale mit Chicken Wings [a, a1, f, i] und Tomatenketchup [i]	Kartoffelspalten mit Schale mit Chicken Wings [a, a1, f, i] und Tomatenketchup [i]	
Dessert	Vanillepudding mit Sahne (1) [a, g, g1]		Obst		

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe / Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten