

Speiseplan für Oktober 2017

Schulzentrum Meßkirch



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.10.-06.10.2017	A Bandnudeln (a), Veg. Bolognese (a,i), Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i)	Tag der Deutschen Einheit	veg. Makkaroni-Auflauf (Erbsen, Zwiebeln, Tomatensoße, Eier-Käsemilch) (a,c,g,i), Gurken-Maissalat mit Italien Dressing (i)	Bunter Salatteller, Pfannkuchen mit veg. Bolognese gefüllt (a,c,g,i), Fruchtojoghurt (g)	Das Kioskangebot steht bis 10:30 Uhr für euch bereit.
	B Rinderfrikadelle "Griechische Art" (Gemüse, Weichkäse) (a,c,g), Röstkartoffeln, Kräuterquark (g)		Makkaroni (a), Tomatenkräutersoße (i), Gurken-Maissalat mit Italien Dressing (i)	Fischhappen im Backteig aus Alaska Seelachs (a,d,g,j), Salzkartoffeln, Sauerrahmsoße mit Kräutern (veg.) (a,g,i), Fruchtojoghurt (g)	
	C Pulled Pork-Burger [S](a), Pommes "Welle"		Pulled Pork-Burger [S](a), Pommes "Welle"	Pulled Pork-Burger [S](a), Pommes "Welle"	
09.10.-13.10.2017	A Bunter Salatteller, Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" (g), Schoko-Pudding 1,5% (g)	Schweinelachsschnitzel paniert (a), Kartoffelspalten mit Schale, Tomatenketchup (i), Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Panierte Fischstäbchen (a,d), Stampfkartoffeln (g), Rahmspinat (g), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Bunter Salatteller, Frühlingsrolle vegetarisch (a,c,g,i), Buttermilch-Dessert (g)	Rinderhacksteak (a,c), Hamburger-Brötchen (a,k), Salat, Tomate, Gurke, Ketchup
	B Hamburger [R,1] (a,c,g,i,j,k), Pommes "Welle", Schoko-Pudding 1,5% (g)	Überbackener Veggi-Rösti(a,c,g,j)	veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (a,c), Apfelmus [3], Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	geschn. Geflügelbratwurst in milder Curry-Tomatensoße (j), Pommes "Welle", Buttermilch-Dessert (g)	Das Kioskangebot steht bis 10:30 Uhr für euch bereit.
	C Pizza , Putensalami (a,g)[1,2,3]	Pizza , Putensalami (a,g)[1,2,3]	Pizza , Putensalami (a,g)[1,2,3]	Pizza , Putensalami (a,g)[1,2,3]	
16.10.-20.10.2017	A Geflügelfrikadelle (a), Spirelli (a), Bratensoße [R](i,j), Fruchtojoghurt (g)	Frühlingsrolle "vegetarisch" (a,c,f,g,i), Langkornreis, Asiatische Gemüsesoße "süß-sauer", Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Spaghetti (a), Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenförmchenwürfeln [3](a,g,i), geriebener Hartkäse [1,2](g), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Germknödel (a,c,g), Dessert-Sauce Kirsch, Dessert-Sauce Vanille-Geschmack (c,g)	
	B Hörnchen-Nudeln (a), Tomatenkräutersoße (i), Fruchtojoghurt (g)	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a), Pommes "Welle", Tomatenketchup (i), Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Kartoffelspalten mit Schale, Kräuterquark (g), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Chicken-Haxe (a,f), Pommes "Welle", Tomatenketchup (i), Obst	Das Kioskangebot steht bis 10:30 Uhr für euch bereit.
	C Hot Dog mit Pommes [S,1,2,3,8](a,g,i,j)	Hot Dog mit Pommes [S,1,2,3,8](a,g,i,j)	Hot Dog mit Pommes [S,1,2,3,8](a,g,i,j)	Hot Dog mit Pommes [S,1,2,3,8](a,g,i,j)	Hot Dog Würstchen [S,2,3,8](i,j), Hot Dog Brötchen (a), Pommes "Welle", Röstzwiebeln (a)
23.10.-27.10.2017	A Bunter Salatteller, Back-Camembert paniert (a,g)	Milchreis (g), Rote Fruchtgrütze, Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i)	Hühnerfrikassee mit Gemüse (a,g,i), Langkornreis, buntes Gartengemüse, Schoko-Pudding 1,5% (g)	Vegetarisches Chili mit Gemüse (a), Weizenbrötchen (a)	Rinderhacksteak (a,c), Hamburger-Brötchen (a,k), Salat, Tomate, Gurke, Ketchup
	B Schwäbische Maultaschen [S](a,c,i), mit Tomatensoße, und Käse überbacken [1](i,g), Gurken-Maissalat mit Italien Dressing (i)	Hamburger [R,1] (a,c,g,i,j,k), Pommes "Welle", Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i)	Makkaroni (a), Tomatenkräutersoße (i), Schoko-Pudding 1,5% (g)	Schweinelachsschnitzel paniert (a), Pommes "Welle", Tomatenketchup (i), Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i)	Das Kioskangebot steht bis 10:30 Uhr für euch bereit.
	C Schwäbische Maultaschen [S](a,c,i), Kartoffelsalat 'Altbayrische Art' [2](j), Bratensoße [R](i,j)	Schwäbische Maultaschen [S](a,c,i), Kartoffelsalat 'Altbayrische Art' [2](j), Bratensoße [R](i,j)	Schwäbische Maultaschen [S](a,c,i), Kartoffelsalat 'Altbayrische Art' [2](j), Bratensoße [R](i,j)	Schwäbische Maultaschen [S](a,c,i), Kartoffelsalat 'Altbayrische Art' [2](j), Bratensoße [R](i,j)	

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]